

« **L'éducation thérapeutique du patient (ETP)** vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle est un processus continu, qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. » - (Définition de la HAS)

Pour se faire, des ateliers sont prévus selon les diverses thématiques que l'on souhaite aborder. Ils peuvent être collectifs comme individuels et sont animés par différents professionnels, tous formés à l'éducation thérapeutique.

Ils sont destinés aux enfants, suivis dans l'unité d'onco-hémato-immunologie pédiatrique du CHU d'Angers, et à leurs parents.

L'accès à ce programme est gratuit.

1. Pourquoi suivre un programme d'ETP ?

Les cancers pédiatriques altèrent la qualité de vie des patients et de leur famille et impliquent des soins continus dès l'annonce du diagnostic. Ces soins réalisés par l'enfant et/ou les parents nécessitent l'acquisition de compétences dont celles dites de sécurité, pour faire face aux événements indésirables liés à la maladie.

L'ETP a pour but d'apporter des connaissances, des gestes et des réflexes nécessaires pour appréhender et gérer les différents événements liés au cancer. Elle vise à vous rendre plus autonome dans ces situations que vous serez à même de rencontrer.



2. Comment cela marche ?

Un mois après l'annonce, un membre de l'équipe vous proposera de suivre le programme ; vous serez libre d'accepter ou de refuser.

Si vous et votre enfant souhaitez suivre ce programme, les parents ou tuteurs légaux devront compléter un formulaire de consentement au cours d'un entretien. Ensuite, les séances s'organiseront selon les principes suivants :

- ❖ Pour l'enfant : les séances lui seront proposées selon ses besoins et ses capacités. Les ateliers seront réalisés par un ou deux intervenants, en séance individuelle.
- ❖ Pour les parents : le programme se déroulera sur environ 4 mois (soit 1 séance par mois). Les dates des séances vous seront communiquées par les équipes et vous pourrez ainsi vous inscrire aux ateliers du programme. Ces séances seront collectives et se dérouleront au sein du CHU d'Angers. Elles vous permettront d'échanger avec d'autres parents.

Selon votre aisance et l'assimilation des informations transmises au cours des ateliers, vous pourrez, selon vos besoins, votre demande et l'avis des équipes, réaliser à nouveau le programme dans sa globalité ou refaire un ou plusieurs ateliers de votre choix.

3. L'équipe du programme

ONCO-PEDIATRE
PUERICULTRICES
INFIRMIER-ES
DIETETICIENNE
ENSEIGNANT EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
PSYCHOLOGUE

4. Les thèmes abordés

- 1) C'est quoi le cancer ?
- 2) A table (Nutrition)
- 3) Self Défense (En cas d'aplasie)
- 4) 1,2,3 Mouv ! (Activité physique adaptée)

5. Contact du service

Adresse	Secrétariat	Infirmières coordinatrices	BALCOL – Oncologie pédiatrique
Service d'oncologie pédiatrique Pôle Hôpital Mère-enfant Centre Robert Debré, 4 ^{ème} étage 4 rue Larrey, 49933 Angers	☎ 02.41.35.48.90 ☎ 02.41.35.38.63 ☎ 02.41.35.65.24	☎ 06.65.80.71.39 ☎ 06.65.81.13.00	@ Oncologie.Pediatrique@chu-angers.fr

NB : Les transports pour participer à ces ateliers ne sont pas pris en charge.

